

GUÍA PRÁCTICA

2026



EL PARAÍSO DEL TRAIL



**En esta GUÍA PRÁCTICA
encontrarás toda la
información necesaria para
organizarte en
B100 adidas TERREX.**

**Turnos de acreditaciones,
traslados, cronograma,
grupos de WhatsApp,
horarios, etc.**

**La semana previa al evento
publicaremos la
GUÍA TÉCNICA
con los recorridos, charlas
técnicas y la guía para
acompañantes.**

EL EVENTO

B100 adidas TERREX es el sueño de todo su equipo y el deseo de muchos corredores, de tener un gran evento de trail en la ciudad.

Muchos consideramos a Bariloche como El Paraíso del Trail Running; por la variedad de paisajes, senderos, cantidad de corredores y su nivel de competición.

Por eso imaginamos una carrera que represente todas esas características. Una carrera que recorra las montañas más importantes de la ciudad, donde todo tipo de corredor pueda participar, con el mejor equipo de organización para brindar los servicios necesarios y así lograr, una experiencia inolvidable en un lugar único; Bariloche.



EL EVENTO

Todas las distancias (12k, 27k, 42k, 57k, 80k, 100k) recorrerán diferentes senderos, atravesarán bosques milenarios y estarán en contacto con lagos, ríos y arroyos. Todos los recorridos alcanzarán la cumbre de al menos una montaña, desde donde podrán sorprenderse con increíbles imágenes de la cordillera de los Andes y del gran lago Nahuel Huapi. Y por último, finalizarán en el Centro Cívico, el lugar más representativo de la ciudad.

B100 adidas TERREX está planificada para desarrollarse durante el día; así los participantes podrán ver, conocer y disfrutar de los paisajes, priorizando también la seguridad de cada corredor en los recorridos.



EL EVENTO

También queremos que los acompañantes sean parte de este gran evento; por eso desarrollamos un circuito con varios “puntos de vision”, donde va ser posible acercarse a alentar o fotografiar a los participantes, a la vez que pueden conocer y disfrutar del entorno.



F A S T A N D



D I R T Y

SEGURIDAD

PREVENCIÓN

La seguridad de los participantes es nuestra mayor prioridad. Para ello estamos tomando todas las medidas de prevención o desarrollando protocolos de rescate en caso de necesitarlo. Estas medidas van desde un riguroso marcado del recorrido, una selección de senderos que no signifiquen un riesgo para los participantes, el cálculo del tiempo de paso de los corredores por las zonas más dificultosas en horario diurno (también para disfrutar el paisaje), y el pedido de elementos obligatorios en todas las distancias.

EN CASO DE NECESITARLO

El equipo de rescate estará a cargo de "Andes Safety - SAR" y bajo la supervisión de Martin Cepi Raffo. Todos ellos son miembros de reconocidas instituciones de rescate, con amplia experiencia en planificación, cobertura y atención en eventos deportivos. Se encontrarán ubicados estratégicamente a lo largo del recorrido, en los principales puntos donde pueda presentarse alguna situación de riesgo.



SEGURIDAD

Nosotros corredores como primera seguridad. La organización puede tomar todas las medidas de prevención y contar con el mejor equipo de rescate, pero la principal seguridad parte de nosotros; LOS CORREDORES. La primera medida de seguridad y más rigurosa debería ser "cuidarse a uno mismo". Empezando con una simple pregunta como; "¿estoy preparado/a para esta distancia?". Con preguntas como estas, podemos tomar precauciones que nos eviten pasar malos momentos o requerir un rescate o atención. Y con simples acciones como las siguientes, podrán disfrutar de la carrera y cuidarse a ustedes mismos:

Respetar los elementos obligatorios priorizando la funcionalidad antes que el peso

Llevarse abrigo o elementos que consideres necesarios, por más que la organización no lo indique como obligatorio.

Si se siente muy agotado/a o tuvo alguna lesión o golpe en carrera, priorice su salud e informe en el PC más cercano para ser asesorado en caso que deba abandonar, sin



SEGURIDAD

correr riesgos de generar algún problema mayor o solicitar rescate.

Recargar agua siempre que se presente la situación.

No ingerir sólidos que no está acostumbrado a comer, durante la carrera.

Evitar correr riesgos; no es momento de saltar a una piedra más grande o bajar más rápido que de costumbre para alcanzar a otro participante. Es momento de disfrutar de todo lo entrenado, del camino recorrido y lograr el desafío.

IMPORTANTE

Número de emergencias: +54 9 294 439-6696

PROTOCOLO DE ABANDONO

Si un participante decide abandonar, podrá hacerlo únicamente en los puestos de abastecimiento. Allí deberá informar a la persona responsable del puesto, para que comunique a la organización y se realice “el retiro oficial del participante de la carrera” y pueda ser trasladado al centro de la ciudad.



mamuschka

El chocolate más rico



Nos acompañará con productos
para todos los participantes y
la premiación del evento.

MEDIO AMBIENTE

SUSTENTABILIDAD Y SOSTENIBILIDAD

El trail running, como cualquier actividad de montaña, genera un impacto. Al mismo tiempo, somos conscientes y es nuestra preocupación, que un evento de esta magnitud, aumenta el flujo de corredores por la montaña y a su vez genera un mayor impacto. Por eso queremos comprometernos a reducir el daño que se pueda ocasionar al medio ambiente.

- ✓ Utilizaremos únicamente los senderos existentes para los recorridos, siendo muy rigurosos a la hora de señalizarlos para evitar que los participantes se salgan del sendero.
- ✓ No se creará ningún sendero nuevo para la carrera, y estamos trabajando para reconstruir senderos en mal estado, para que no sigan deteriorándose y puedan soportar firmemente el paso de los corredores.
- ✓ Estamos trabajando con un equipo de voluntarios para dejar señalizadas varias zonas del recorrido, y evitar a futuro, que se



MEDIO AMBIENTE

generen nuevos caminos por pérdida de los visitantes.

✓ No utilizaremos vasos en los puestos de hidratación y cada participante se servirá la bebida en su propio recipiente (soft flask, vaso de silicona, etc) Exceptuando bebidas calientes.

✓ Los puestos de abastecimiento contarán con dos cestos señalizados, uno para residuos húmedos y otro para residuos secos.

✓ Hemos reducido la utilización de lonas en un 80% por materiales biodegradables y de muchos usos.

✓ Trabajamos en conjunto con la marca HIDRATA para que la bebida isotónica sea totalmente polvo soluble y no en botellas de un solo uso que no pueden ser recicladas en esta región.



MEDIO AMBIENTE

¿Y VOS COMO PODES AYUDAR?

Te invitamos a ser parte de este compromiso con las siguientes costumbres:

- ✓ Correr solo por los caminos señalizados, evitando tomar "atajos" o pasar por encima de la vegetación activa.
- ✓ Evitar que los residuos caigan por accidente (si vino conmigo, vá conmigo).
- ✓ Levantar los residuos que vemos en el camino y entregarlos a la organización, o arrojarlos en el cesto para tal fin.
- ✓ Respetar la clasificación de residuos secos o húmedos en los puestos de abastecimiento.

Mantener estas costumbres dentro y fuera del evento, como parte del espíritu del trail running.



Un banco que
sabe lo que
valem los
argentinos

pensaenmacro.com.ar

 **Macro**



CRONOGRAMA

Viernes 13 de Marzo

ACREDITACIONES

Lugar: BEC Bariloche Eventos y Convenciones

Dirección: España 415

Horarios: 10hs a 19hs.

LINK 

La acreditación es personal y debe presentar DNI y certificado médico.

TURNO DE ACREDITACIONES

Para acreditarte es necesario reservar un turno previamente.

LINK 



CRONOGRAMA

Viernes 13 de Marzo

EXPO: Complejo BEC

PLANTA BAJA: ACREDITACIONES

PISO 1: 

PISO 2: EXPO

7 stands con productos de las principales marcas de trail running con todo lo que necesitas para correr.

Indumentaria, hidratación, geles, linternas, bastones y mucho mucho más.

Los esperamos!!!



CRONOGRAMA

Viernes 13 de Marzo

BOLSA DEL CORREDOR

Los participantes de 80k y 100k podrán dejar los elementos o "bolsa del corredor" en el mismo lugar de la acreditación (BEC) **DESDE LAS 10hs HASTA LAS 17.30hs**. Allí se les otorgará una bolsa con identificación para el puesto **TAMBO 1 Y 2**, es la misma bolsa que pueden tomar dos veces por el mismo lugar.

TRASLADOS

En caso de necesitar traslado a la largada puedes hacerlo en el siguiente [**LINK**](#) 

Recordamos que el traslado es **ÚNICAMENTE** para participantes que estén acreditados el día viernes. Sólo podrán acceder con su número y pulsera identificadora.

Las reservas se realizan hasta el **LUNES 9 de Marzo**. No se tomarán reservas nuevas el día de acreditaciones.



CRONOGRAMA

Sábado 14 de Marzo

2:00hs: Largada 100K

LUGAR: CENTRO CÍVICO

[LINK](#) 

5:00hs: Largada 80K

8:00hs: Largada 57K

11:00hs: Largada 27K

LUGAR: BASE CERRO CATEDRAL

[LINK](#) 

9:00hs: Largada 42K

LUGAR: TAMBO BÁEZ

[LINK](#) 

12:30hs: Largada 12K

LUGAR: CLUB PEHUENES

[LINK](#) 

Entrega de Premios - Lugar: Centro Cívico

Servicio de guardarropa en todas las largadas con retiro en la llegada.

Domingo 15 de Marzo

2:00hs Finalización del evento

Entrega de Bolsas del corredor de 80k y 100k

Sábado 14: de 22hs a 1am

Domingo 15: de 9hs a 12hs (retira c/N° de corredor)

LUGAR: CENTRO CÍVICO

[LINK](#) 





PRECISIÓN MILIMÉTRICA SIN LÍMITES

Tecnología con una increíble duración de batería, navegación y funciones avanzadas para alcanzar tus mayores objetivos.

**Rendimiento respaldado por
2 años de garantía global.**



COROSARGENTINA.COM.AR

Normal

COROS ARGENTINA ES UNA EMPRESA DE WEIS GROUP

GRUPOS DE WHATSAPP

La comunicación directa de la carrera se hará a través de los grupos de Whatsapp.

En la patagonia el clima puede modificarse muy rápidamente así que los comunicados finales se realizarán por estos grupos.

Te recomendamos que ingreses con estos LINKS y se los compartas a tus compañeros de carrera:

12k 

57k 

27k 

80k 

42k 

100k 

Recordamos que este número es UNICAMENTE para que el evento pueda enviar comunicados directamente a los/as participantes.

NO SE RESPONDERAN MENSAJES enviados a este número. Cualquier consulta debe realizarse a: inscripciones@bariloche100.com





Bebida isotónica lista para acompañarte en cada desafío, desarrollada con calidad farmacéutica, pensada para acompañar al corredor en cada etapa del esfuerzo físico.



¿Por qué elegir HIDRATA?

- Previene la deshidratación
- Favorece la reposición de electrolitos
- Ayuda a retrasar la fatiga muscular
- Aporta energía durante el ejercicio
- Contribuye al rendimiento deportivo
- Sin conservantes

FARMACIAS
ESTUARDO ROMERO



Punto de venta:
Farmacias Estuardo Romero
La Pampa 1535-General Roca
Tel: 298 438 5696
Envíos a todo el país.

ALOJAMIENTOS

¿Todavía no tenés alojamiento para B100 adidas TERREX?

Ingresá a ver los hoteles y cabañas apart con descuentos exclusivos para participantes.
10%, 20% O HASTA 30% EN HOSPEDAJES.

[LINK](#) 

¿Necesitás alquilar una auto para B100 adidas TERREX?

Taraborelli te ofrece un descuento exclusivo de **20% DE DESCUENTO EN ALQUILER DE AUTO** para participantes de Bariloche100.

[LINK](#) 



c a u  c a u

NAVEGAMOS hacia donde
BOSQUES, LAGOS Y MONTAÑAS
nos cuentan sus **HISTORIAS.**

la **Naturaleza**
no se explica,
se vive.

*Te acompañamos en
esta nueva aventura.*



*Un viaje inolvidable
A la Isla Victoria y el
Bosque de Arrayanes*

PUESTOS DE HIDRATACIÓN Y REABASTECIMIENTO

Recordamos que los puestos de hidratación y reabastecimiento son para reabastecerse. Seamos solidarios con los otros participantes y no tomen alimentos que no estén seguros de utilizar luego.

En todos los puestos va habrá un sector de alimentos SIN TACC. Les pedimos por favor a todos los participantes que sean respetuosos y no consuman esos alimentos si no les corresponde. Al tocarlos pueden contaminarlos o pueden dejar sin alimentos a participantes que los necesitan. Muchos de estos productos son diferentes y en paquetes cerrados ya que así se requiere, sabemos que pueden ser tentadores pero respetemos las indicaciones y para quiénes están dirigidos.



PUESTOS DE HIDRATACIÓN Y REABASTECIMIENTO

LARGADA: bebida isotónica HIDRATA / agua
(27k-42k-57k-80k-100k)

PEHUENES 1: bebida isotónica HIDRATA /
agua / fruta fresca / frutos secos variados /
turrónes (100k)

SAN MARTIN: Bebida isotónica HIDRATA /
agua / fruta fresca / frutos secos variados /
turrónes (100k)

TAMBO BÁEZ 1: bebida isotónica HIDRATA /
agua / fruta fresca / frutos secos variados /
turrónes / fruta deshidratada / papas fritas /
palitos / gomitas / chocolate / sopa / café /
galletitas / caramelos / dulce membrillo /
bizcochos de arroz / almohaditas / pan con
mermelada / caldo / papa / fideos / arroz
(57k-80k-100k)

**ASISTENCIA PERMITIDA Y BOLSA DE
CORREDOR (80K Y 100K)**

► **COLONIA:** bebida isotónica HIDRATA / agua
/ fruta fresca / frutos secos variados / fruta



PUESTOS DE HIDRATACIÓN Y REABASTECIMIENTO

deshidratada / copos azucarados / papas fritas / palitos / bizcochos de arroz
(80k-100k)

►LA RUEDA: bebida isotónica HIDRATA / agua / fruta fresca / frutos secos variados / fruta deshidratada / copos azucarados / papas fritas / palitos / bizcochos de arroz
(42K Y 57K)

►BAHIA LÓPEZ: bebida isotónica HIDRATA / agua / fruta fresca / frutos secos variados / turrónes / fruta deshidratada / papas fritas / palitos / gomitas / chocolate / sopa / café / caramelos / dulce membrillo / bizcochos de arroz / almohaditas / pan con mermelada / caldo / papa / fideos / arroz
(80k-100k) ASISTENCIA PERMITIDA

►MORENO: bebida isotónica HIDRATA / agua / fruta fresca / frutos secos variados / fruta deshidratada / bizcochos de arroz / papas fritas / palitos / almohaditas / copos



PUESTOS DE HIDRATACIÓN Y REABASTECIMIENTO

azucarados / turrone / bizcochos de arroz
(80k-100k)

► TAMBO BÁEZ 2: bebida isotónica HIDRATA
/ agua / fruta fresca / frutos secos variados
/ turrone / fruta deshidratada / papas
fritas / palitos / gomitas / chocolate / sopa
/ café / galletitas / caramelos / dulce mem-
brillo / bizcochos de arroz / almohaditas /
pan con mermelada / caldo / papa / fideos
/ arroz (57k-80k-100k) ASISTENCIA PERMITI-
DA Y BOLSA DE CORREDOR (80K Y 100K)

► CASA DE PIEDRA: bebida isotónica HIDRA-
TA / agua / fruta fresca / frutos secos va-
riados/ fruta deshidratada / copos azucara-
dos / papas fritas / palitos / bizcochos de
arroz (27k-42k)

► PEHUENES: bebida isotónica HIDRATA /
agua / fruta fresca / frutos secos variados /
turrone / fruta deshidratada / papas fritas
/ palitos / gomitas / chocolate / sopa / café



PUESTOS DE HIDRATACIÓN Y REABASTECIMIENTO

/ caramelos / dulce membrillo / bizcochos
de arroz / almohaditas / pan con mermela-
da / caldo / papa / fideos / arroz
(27k-42k-57k-80k-100k)

►OTTO: bebida hisotónica HIDRATA / agua /
fruta fresca / frutos secos variados
(12k-27k-42k-57k-80k-100k)

►LLEGADA: bebida hisotónica Hidrata / agua
/ fruta fresca / frutos secos variados / café
/ caldo (12k-27k-42k-57k-80k-100k)



altiva



EQUIPO OBLIGATORIO

Recordamos y recomendamos leer en las páginas de cada distancia los equipos obligatorios y recomendados.

ACTUALIZACIONES

Recomendamos leer atentamente la web de tu distancia para ver todos los detalles e información actualizada.

Y seguir atentamente los comunicados en los grupos de whatsapp.

PRONÓSTICO

Recomendamos chequear el pronóstico meteorológico para el día de la carrera con anticipación y volver a mirarlo el día previo.

LINK 



AGRAVIC

TERREX



BARILOCHE

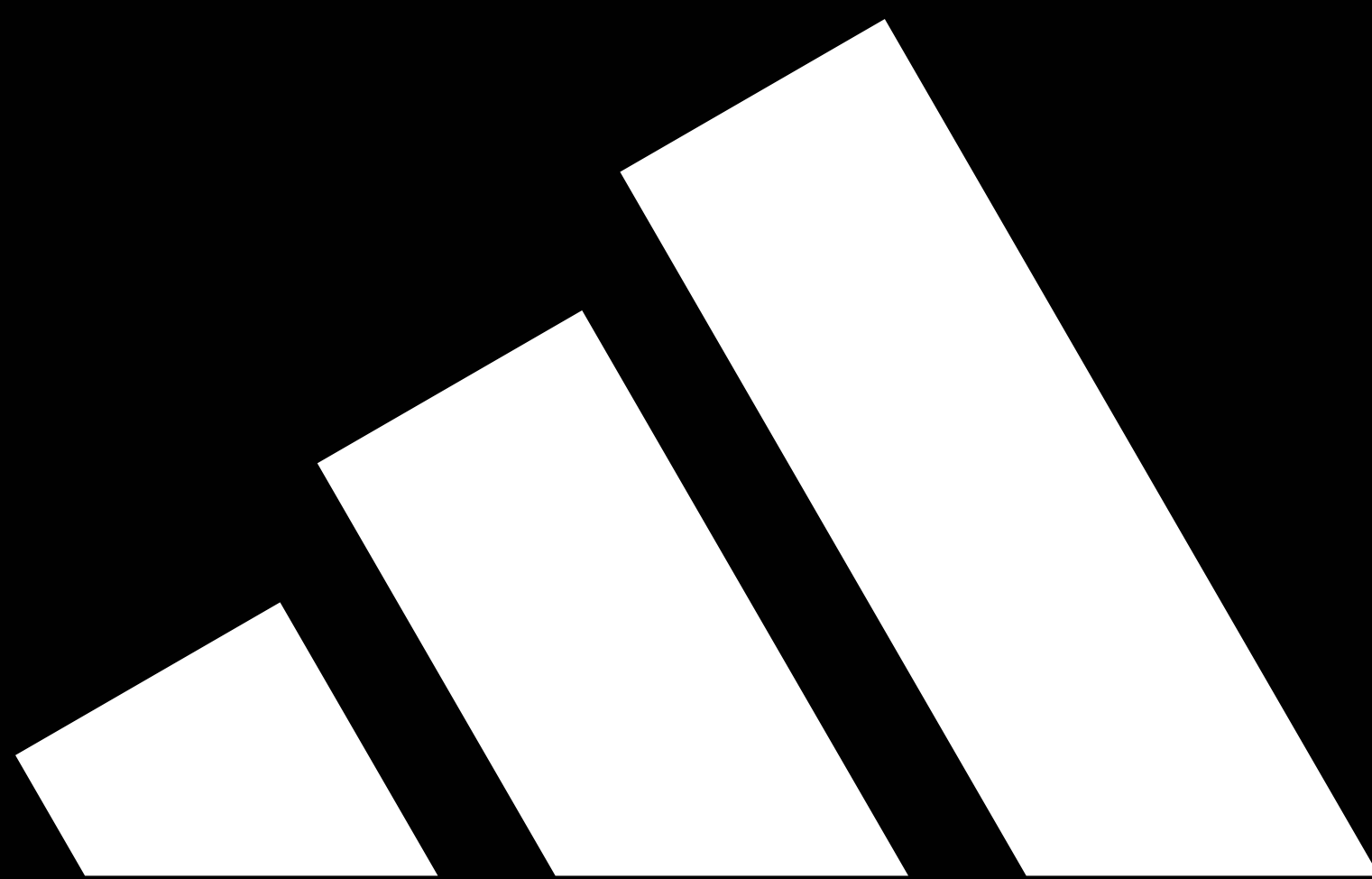
100

ULTRA TRAIL

TERREX

TERREX

14.03.2026



BARILOCHE

Patagonia - Argentina

mamuschka
El chocolate más rico

HIDRATA
BEBIDA ISOTÓNICA CALIDAD FARMACÉUTICA
DE ESTUARDO ROMERO
FARMACIAS



c a u Δ c a u

 **Macro**

altiva

 **COROS**

 **Taraborelli**
rent a car

 **SANCOR**
SEGUROS

 **PLAYADITO**

 **TRANSPORTES**
MAZ

 **CLUB LOS**
Pehuenes
BARILOCHE

 **MUNICIPIO**
BARILOCHE




BARILOCHE
100
ULTRA TRAIL