

GUÍA TÉCNICA

2026



EL PARAÍSO DEL TRAIL

En esta **GUÍA TÉCNICA**
encontrarás toda la
información de
B100 adidas TERREX
que estabas esperando.

Los recorridos, charlas
técnicas y de seguridad,
grupos de WhatsApp y la
guía para acompañantes.

El resto de la información,
la encontrarás en la
GUÍA PRÁCTICA
(turnos de acreditaciones,
traslados, cronograma,
horarios, etc.).



SEGURIDAD

PREVENCIÓN

La seguridad de los participantes es nuestra mayor prioridad. Para ello estamos tomando todas las medidas de prevención o desarrollando protocolos de rescate en caso de necesitarlo. Estas medidas van desde un riguroso marcado del recorrido, una selección de senderos que no signifiquen un riesgo para los participantes, el cálculo del tiempo de paso de los corredores por las zonas más difíciles en horario diurno (también para disfrutar el paisaje), y el pedido de elementos obligatorios en todas las distancias.

EN CASO DE NECESITARLO

El equipo de rescate estará a cargo de "Andes Safety - SAR" y bajo la supervisión de Martin Cepi Raffo. Todos ellos son miembros de reconocidas instituciones de rescate, con amplia experiencia en planificación, cobertura y atención en eventos deportivos. Se encontrarán ubicados estratégicamente a lo largo del recorrido, en los principales puntos donde pueda presentarse alguna situación de riesgo.



SEGURIDAD

Nosotros corredores como primera seguridad. La organización puede tomar todas las medidas de prevención y contar con el mejor equipo de rescate, pero la principal seguridad somos nosotros; LOS CORREDORES. La primera medida de seguridad y más rigurosa debería ser "cuidarse a uno mismo". Empezando con una simple pregunta como: "¿estoy preparado/a para esta distancia? ¿me siento bien? ¿estoy bien?". Con preguntas como estas, podemos tomar precauciones que nos eviten pasar malos momentos o requerir un rescate o atención. Y con simples acciones como las siguientes, podrán disfrutar de la carrera y cuidarse a ustedes mismos:

Respetá los elementos obligatorios priorizando la funcionalidad antes que el peso.

Llevate abrigo o elementos que consideres necesarios, por más que la organización no los indique como obligatorios.

Si te sentís muy agotado/a o tuviste alguna lesión o golpe en carrera, priorizá tu salud e informá en el PC más cercano para ser asesorado en caso que debas abandonar, sin



SEGURIDAD

correr riesgos de generar algún problema mayor o solicitar rescate.

Recargá agua siempre que se presente la situación.

No ingieras sólidos que no estés acostumbrado a comer, durante la carrera.

Evitá correr riesgos; no es momento de saltar a una piedra más grande o bajar más rápido que de costumbre para alcanzar a otro participante. Es momento de disfrutar de todo lo entrenado, del camino recorrido y lograr el desafío.

IMPORTANTE

Número de emergencias: +54 9 294 439-6696

PROTOCOLO DE ABANDONO

Si un participante decide abandonar, podrá hacerlo únicamente en los puestos de abastecimiento. Allí deberá informar a la persona responsable del puesto, para que comunique a la organización y se realice “el retiro oficial del participante de la carrera” y pueda ser trasladado al centro de la ciudad.



F A S T A N D



D I R T Y

RECORRIDOS

Presentamos los recorridos de B100 adidas TERREX y agradecemos tu paciencia en esperarlos. Los recorridos transitan por muchos lugares que son de acceso público pero también por muchos que son de acceso privado y que luego del evento no se va a poder ingresar.

Les pedimos respeto durante el resto del año ya que queremos repetir el evento sin generar molestias.

Cada link los llevará al mapa donde podrán ver iconos de los puestos y puntos de interés.

Haciendo click en cada uno de ellos verán el nombre y también ampliando la leyenda de cada uno verán una descripción del ícono. Estos mapas pueden utilizarlos durante la carrera en caso de extraviarse viendo su ubicación en el momento. Tip: abrir primero el MAPS en el celular y luego entrar a los links del PDF.

12k 

57k 

27k 

80k 

42k 

100k 



mamuschka

El chocolate más rico

INGRESÁ EN
WWW.MAMUSCHKA.COM
Y ACCEDÉ A UN 15% DE DESCUENTO.
CÓDIGO: MAMU100
(VÁLIDO SOLO PARA COMPRA ONLINE)



CHARLAS TÉCNICAS

Aquí están las descripciones de los recorridos.
Todos los participantes están obligados a ver
el video explicativo de su distancia.

12k 

57k 

27k 

80k 

42k 

100k 



CHARLA DE SEGURIDAD Y MARCADO:

También es obligatorio para todos los participantes ver el video sobre seguridad que dejamos acá.



TIEMPOS DE CORTE:

Recordar que **57k - 80k - 100k** tienen tiempos de corte. Por favor ver los tiempos de corte en página de cada distancia en la web.



Un banco que
sabe lo que
valemós los
argentinos

pensaenmacro.com.ar

 **Macro**



PARA ACOMPAÑANTES

Queremos que los acompañantes puedan verte pasar por varios lugares pero también queremos que ellos disfruten mientras te esperan. Así que preparamos un mapa con información de puntos interesantes para esperar, disfrutar el paisaje o comer algo rico. También las paradas de TUP más cercanas.



Recomendamos a los acompañantes organizarse para ir al Fan Zone del puesto Pehuenes, para la largada de 12k y para ver pasar a los participantes de TODAS las distancias.



TIEMPOS PARCIALES

Los participantes y los acompañantes podrán ver los tiempos parciales de cada distancia en vivo.



Recordamos los tiempos parciales que tiene cada distancia:

- 12k: 1 tiempo parcial
- 27k: 2 tiempos parciales
- 42k: 3 tiempos parciales
- 57k: 5 tiempos parciales
- 80k: 6 tiempos parciales
- 100k: 7 tiempos parciales





Bebida isotónica lista para acompañarte en cada desafío, desarrollada con calidad farmacéutica, pensada para acompañar al corredor en cada etapa del esfuerzo físico.



¿Por qué elegir HIDRATA?

- Previene la deshidratación
- Favorece la reposición de electrolitos
- Ayuda a retrasar la fatiga muscular
- Aporta energía durante el ejercicio
- Contribuye al rendimiento deportivo
- Sin conservantes

FARMACIAS
ESTUARDO ROMERO



Punto de venta:
Farmacias Estuardo Romero
La Pampa 1535-General Roca
Tel: 298 438 5696
Envíos a todo el país.

EQUIPO OBLIGATORIO

Recordamos y recomendamos leer en las páginas de cada distancia los equipos obligatorios y recomendados.

ACTUALIZACIONES

Recomendamos leer atentamente la web de tu distancia para ver todos los detalles e información actualizada.

Y seguir atentamente los comunicados en los grupos de whatsapp.

PRONÓSTICO

Recomendamos chequear el pronóstico meteorológico para el día de la carrera con anticipación y volver a mirarlo el día previo.



c a u  c a u

NAVEGAMOS hacia donde
BOSQUES, LAGOS Y MONTAÑAS
nos cuentan sus **HISTORIAS.**

la **Naturaleza**
no se explica,
se vive.

*Te acompañamos en
esta **nueva aventura.***



*Un viaje inolvidable
A la **Isla Victoria** y el
Bosque de Arrayanes*

GRUPOS DE WHATSAPP

La comunicación directa de la carrera se hará a través de los grupos de Whatsapp.

En la patagonia el clima puede modificarse muy rápidamente así que los comunicados finales se realizarán por estos grupos.

Te recomendamos que ingreses con estos LINKS y se los compartas a tus compañeros de carrera:

12k 

57k 

27k 

80k 

42k 

100k 

Recordamos que este número es **UNICAMENTE** para que el evento pueda enviar comunicados directamente a los/as participantes.

NO SE RESPONDERAN MENSAJES enviados a este número. Cualquier consulta debe realizarse a: inscripciones@bariloche100.com

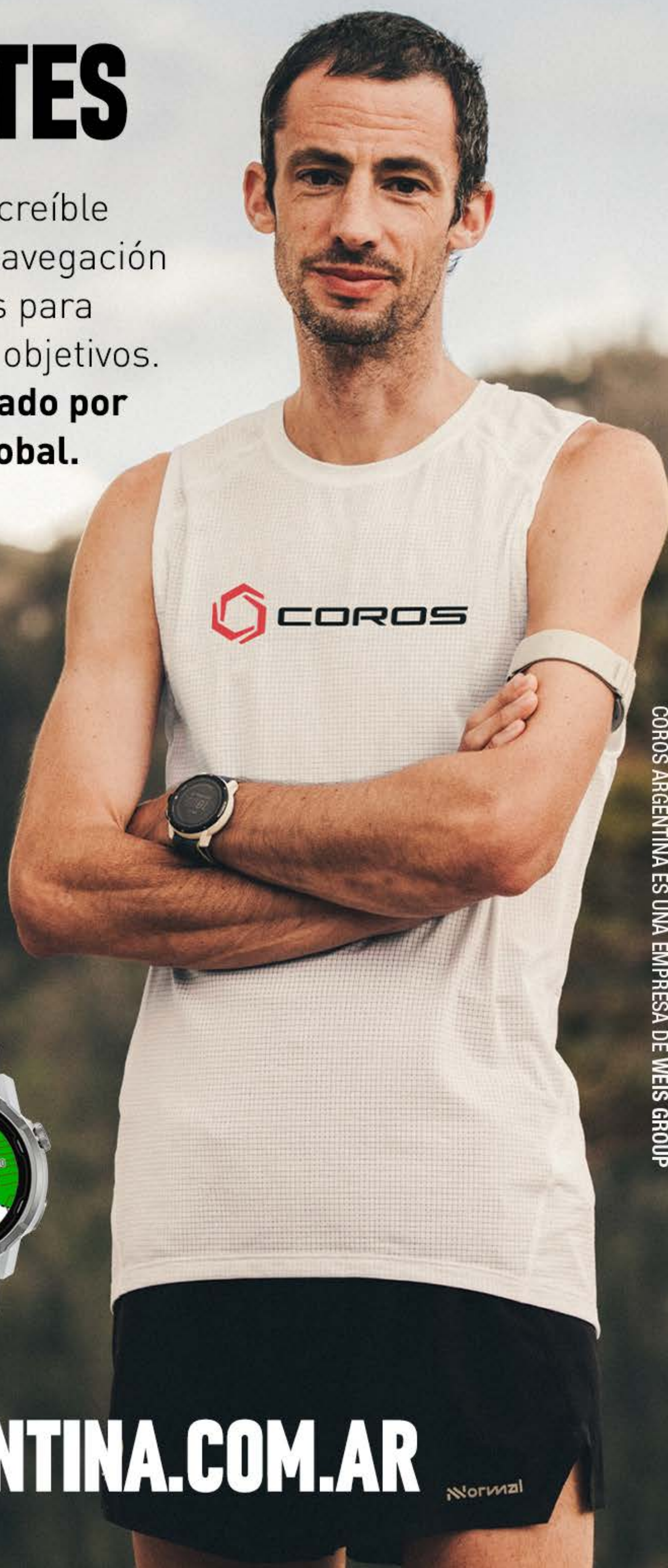




PRECISIÓN MILIMÉTRICA SIN LÍMITES

Tecnología con una increíble duración de batería, navegación y funciones avanzadas para alcanzar tus mayores objetivos.

Rendimiento respaldado por 2 años de garantía global.



COROSARGENTINA.COM.AR

Normal

COROS ARGENTINA ES UNA EMPRESA DE WEIS GROUP



BARILOCHE

Patagonia - Argentina

mamuschka
El chocolate más rico

HIDRATA
BEBIDA ISOTÓNICA CALIDAD FARMACÉUTICA
DE ESTUARDO ROMERO
FARMACIAS



c a u Δ c a u

 **Macro**

αtiva

 **COROS**

 **Taraborelli**
rent a car

 **SANCOR**
SEGUROS

 **PLAYADITO**

 **TRANSPORTES**
MAZ

 **CLUB LOS**
Pehuenes
BARILOCHE

 **MUNICIPIO**
BARILOCHE




BARILOCHE
100
ULTRA TRAIL